

ÉDULCORANTS ET SANTÉ BUCCO-DENTAIRE : DES INGRÉDIENTS RESPECTUEUX DES DENTS

LES ÉDULCORANTS SONT...



des ingrédients alimentaires au goût sucré



utilisés dans les aliments, les boissons et les édulcorants de table pour remplacer le sucre



sans ou avec très peu de calories

POURQUOI SE SOUCIER DE LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE? PARCE QUE...



les maladies bucco-dentaires affectent près de 3,5 milliards de personnes dans le monde¹



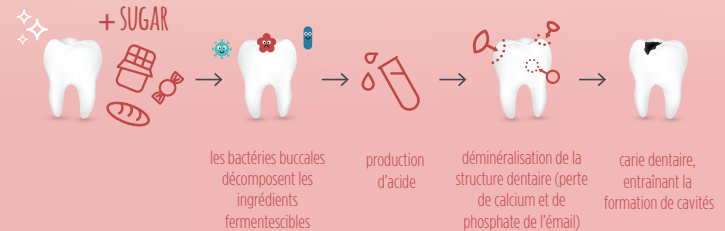
avec des soins appropriés, les maladies bucco-dentaires sont largement évitables!

LES ÉDULCORANTS SONT DES INGRÉDIENTS RESPECTUEUX DES DENTS PARCE QUE...



CONTRAIREMENT AU SUCRE, LES ÉDULCORANTS NE SONT PAS DÉCOMPOSÉS PAR LES BACTÉRIES BUCCALES ET NE CONTRIBUENT DONC PAS À LA FORMATION DE CARIES DENTAIRES

La consommation fréquente de sucres augmente le risque de caries dentaires et contribue à la déminéralisation des dents.³ La consommation d'aliments ou de boissons contenant des édulcorants à la place du sucre peut aider à maintenir la minéralisation des dents en réduisant leur déminéralisation.⁴





QUE DIT LA SCIENCE?

DES ÉTUDES PRÉCLINIQUES ET CLINIQUES INDICENT QUE LE REMPLACEMENT DU SUCRE PAR DES ÉDULCORANTS TELS QUE L'ASPARTAME, LE SUCRALOSE OU LA STÉVIA AMÉLIORE LES CARACTÉRISTIQUES DISTINCTIVES DE LA CARTE DENTAIRE.^{2,3,5}



LA RECHERCHE INDIQUE QUE LES ÉDULCORANTS POURRAIENT INHIBER LA FORMATION ET L'ACTIVITÉ DU BIOFILM ORAL.⁶ CELA SUGGÈRE UN POTENTIEL BÉNÉFIQUE DES ÉDULCORANTS SUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE EN MODULANT LE POTENTIEL CARIOGÈNE DU MICROBIOME ORAL.⁷



MÂCHER UN CHEWING-GUM SANS SUCRE CONTENANT DES ÉDULCORANTS NON CARIOGÈNES PRÉSENTE DES AVANTAGES POUR LA SANTÉ DENTAIRE.⁸ DES ÉTUDES ONT ÉTABLI UNE RELATION DE CAUSE À EFFET ENTRE LA CONSOMMATION DE CHEWING-GUM SANS SUCRE ET LA RÉDUCTION DE LA SÈCHESSE BUCCALE, LE MAINTIEN DE LA MINÉRALISATION DENTAIRE ET LA NEUTRALISATION DES ACIDES DE LA PLAQUE DENTAIRE.⁹



Références :

- 1 FDI World Dental Federation. The Challenge of Oral Disease – A call for global action. Oral Health Atlas. 2nd ed. Geneva: FDI World Dental Federation; 2015. Available at: <https://www.fdiworlddental.org/oral-health-atlas> (Accessed 13 March 2025)
- 2 Gupta P, Gupta N, Pawar AP, et al. Role of sugar and sugar substitutes in dental caries: a review. ISRN Dent. 2013;2013:519421
- 3 EFSA Panel on Nutrition, Novel Foods and Food Allergens (NDA). Tolerable upper intake level for dietary sugars. EFSA Journal. 2022;20(2):e07074.
- 4 Commission Regulation (EU) No 432/2012 of 16 May 2012 establishing a list of permitted health claims made on foods. <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/PDF/?uri=CELEX:32012R0432&qid=1651679395142&from=EN>
- 5 Cocco F, Gagetti MG, Livesu R, et al. Effect of a Daily Dose of Snacks Containing Maltitol or Stevia rebaudiana as Sweeteners in High Caries Risk Schoolchildren. A Double-blind RCT Study. Oral Health Prev Dent. 2019;17(6):515-522
- 6 Zhu J, Liu J, Li Z, et al. The Effects of Nonnutritive Sweeteners on the Cariogenic Potential of Oral Microbiome. Biomed Res Int. 2021;2021:9967035
- 7 Jeong GJ, Khan F, Tabassum N, Kim YM. Alteration of oral microbial biofilms by sweeteners. Biofilm. 2023 Dec 13;7:10071
- 8 Newton JT, Awojobi O, Nasseripour M, et al. A systematic review and meta-analysis of the role of sugar-free chewing gum in dental caries. JDR Clin Trans Res. 2020;5(3):214-223
- 9 EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). Scientific Opinions on the substantiation of health claims related to sugar-free chewing gum: (a) EFSA Journal. 2009;7(9):1271. (b) EFSA Journal. 2010a;8(10):1775. (c) EFSA Journal. 2010b;8(10):1776.